

Creme dich ein!

Musik und Text: Benjamin
Kupsa

TAO World Music Publishing

Refrain 1

Es ist heiß und die Sonne scheint,
nicht vergessen: Creme dich ein!
Es ist heiß und die Sonne scheint,
also creme dich ein!

Strophe 1

Wir brauchen eine Sonnencreme!
Lichtschutzfaktor Fünfzig, dankeschön!
Gleichmäßig in den Händen verteilen
und dann reiben wir sie auf die Beine!

Auf die Füße und zwischen die Zeh'n.
Hm, ich glaub', ich brauche noch mehr Creme!
Quietsch, quietsch wieder in den Händen verreiben
und dann auf Armen und Schultern verteilen.

Refrain 2 x2

Strophe 2

Ich schmiere meine Brust ein und den Bauch,
meinen Hals und den Nacken auch!
Vorsichtig reib' ich mein Gesicht ein,
denn in meine Augen soll keine Creme rein!

An meinen Rücken komm' ich nicht so gut 'ran.
Ob hier jemand ist, der mir helfen kann?
Ja, ich kann dir den Rücken einschmier'n.
Dankeschön, ich mach' das auch gern bei dir!

Refrain 3 x2

Strophe 3

Hab' ich jetzt auch wirklich alles eingeschmiert?
Ich schau mal lieber, dass hier nichts vergessen wird!
Also Arme? Check! Beine? Check! Brust und Bauch und Hals? Check!
Nacken? Check! Rücken? Check! Gesicht? Check! Füße? Check! Ohren? Uh!!!!
Ah, na das machen wir mal und Opa darf seine Glatze nicht vergessen!